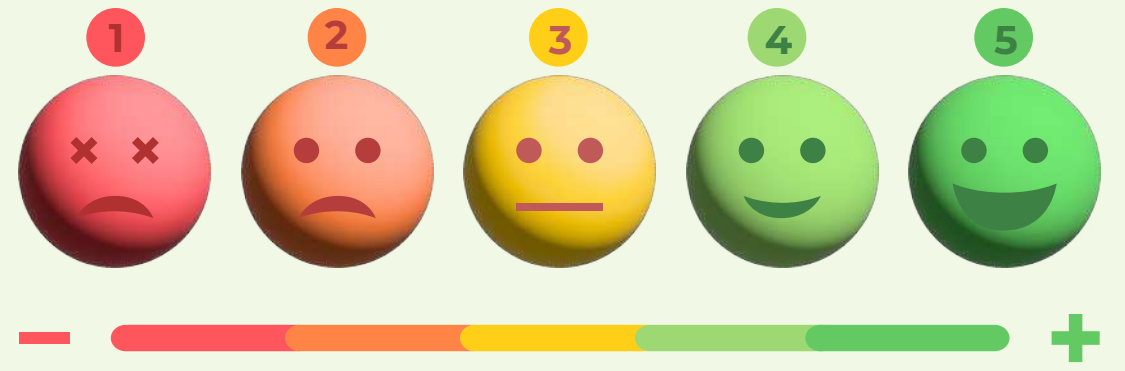


# Cápsula 1: Involucramiento del padre en Crianza



¿Te gustó el audio de Juega conmigo de esta semana sobre el involucramiento de los hombres en la crianza?

Califícalo del 1 al 5, donde 1 es lo más bajo y 5 lo más alto.



¿Qué fue lo que aprendiste del audio?



**Cuéntanos**

---



---



---



---

## Actividad 1

0 a 1 año

## Identificando necesidades



### Objetivo:

Para que tu bebé se mueva cada vez mejor y vaya aprendiendo palabras.

Haz que el baño de tu bebé sea muy divertido. Cántale una canción mientras lo bañas. Cántale siempre la misma canción. Con el tiempo, al escucharla, sabrá que le toca su rico baño.

### ¿Qué necesitas?

Su bañito, agua hervida y tibia, su jabón sin olor y su toalla.

Cuando esté enjabonado, pásale las yemas de tus dedos por sus piernas, barriga, espalda y brazos con movimientos circulares.

### Posibles evidencias a entregar:

- Escribe la experiencia que tuviste al bañar a tu bebé
- Envía un audio explicando la experiencia que tuviste al bañar a tu bebé.
- Realiza un dibujo que represente la experiencia que tuviste al bañar a tu bebé

Este juego hará que goce muchísimo su baño.



## Actividad 2

1 a 2 años con 11 meses

## El masaje del campo.



### Objetivo:

Para aumentar la comunicación con tu niña o niño. Recordar este juego antes o después del baño o la hora de ir a dormir.

Acuesta a tu niña o niño boca abajo y comienza a hacerle el cuento del masaje del campo.

- Salí de mi casa me fui al campo. Con tus dedos mayor e índice haz como que caminas sobre su espalda.
- Allí había hormigas. Pasa las yemas de tus dedos suavemente por su espalda.
- Algunas caminaban lento y otras iban muy rápido.
- También había gusanitos. Imita su movimiento con tus dedos sobre su espalda.
- Ellos se arrastraban lentamente.
- Después encontré saltamontes. Imita los brincos del saltamontes.
- Se divertían mucho, sin molestar a las hormigas.

Haz los movimientos de las hormigas.

- Y sin molestar a los gusanos. Haz los movimientos de los gusanos.
- Luego, un conejo llegó brincando por todos lados. Con tu puño cerrado, dale suaves golpecitos en la espalda.
- Y las hormigas, los gusanos y los saltamontes huyeron para que el conejo no los pisara. Haz cada movimiento con tus dedos sobre su espalda.
- Al terminar el cuento, cambian de posición. Ahora le toca a tu niño o niña darte el masaje, mientras le haces el cuento otra vez.





# Actividad 3

3 a 5 años con 11 meses

# Jugando con pinzas de ropa.

15 minutos

## Objetivo:

Para que tu niña o niño pueda usar sus manos cada vez mejor y coordinar los movimientos de sus ojos y sus manos.

## ¿Qué necesitas?

Pinzas de ropa de diferentes colores, una jícara y una botella plástica vacía y limpia. Este juego se juega dentro o fuera de la casa.

Debes estar siempre muy pendiente para que no meta las pinzas en la boca, la nariz o los oídos.

## Posibles evidencias a entregar:

- Fotografía realizando la actividad
- Video realizando la actividad.



Primero, sienta a tu niña o niño frente a ti.



Coloca en medio la botella vacía y la jícara llena con los palitos.



Haz que te atienda, coge un palito y échalo en la botella. Repite esto 3 o 4 veces.



Luego deja que juegue como quiera con los palitos y la botella.



Si no logra meter los palitos, ayúdale dirigiendo sus manos.



Recuerda que es un juego. No lo regañes. Dile, por ejemplo: otra vez, vamos a hacerlo juntos, ¡muy bien! Apláudelo, dale besitos y dile palabras cariñosas.



Fuente:

<https://www.unicef.org/panama/el-rol-del-padre-en-el-proceso-de-la-crianza-y-cuidado>.

Ahora bien, sabemos que en muchas ocasiones el núcleo familiar se ve afectado por la ausencia del padre, repercutiendo de manera significativa el desarrollo integral de la niña o el niño en el aspecto emocional, social y cognitivo, es por ello que se sugieren las siguientes actividades para realizar con abuelo, tío, o algún familiar de confianza que pueda tomar el rol de figura paterna retomando la importancia que tiene que el padre dedique tiempo para compartir con su hija o hijo, a continuación, se sugieren juegos sencillos que pueden llevar a cabo dentro de casa.

# Actividad Juegos tranquilos, emociones fuertes



Carretilla



Sube y baja



Caballito

Alfombra Mágica



El túnel



El avión



Cuentos

Recuerda que es importante compartir la crianza de niñas y niños en pareja.

Es una labor de dos.

## Tips o recomendaciones:

Es importante que el **padre o cuidador hombre** acompañe el **desarrollo de su hija o hijo**. Para ir tomando un **rol más activo** puedes ir realizando con tu pareja **actividades cotidianas** como: **jugar juntos en familia** (inventar historias con finales divertidos o inesperados), elegir los alimentos que tomará la familia, **acompañarles a la escuela**, asistir a las **reuniones de la escuela**. **Son acciones que pueden realizarse de manera conjunta.**